

1週間のタイムスケジュール

生徒氏名 _____

さん

家庭教師の熊大サークル

	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

計画を立てるときのポイント!

- ・計画通りに進まなかったときのため、予備の時間を作っておくと挽回できます
- ・テレビが始まる前に10分、ごはんを食べる前に10分、寝る前に10分、毎日コツコツ勉強すると大きな成果が出てきます