

中学1年生の計画例

週1回120分

1週間のタイムスケジュール

生徒氏名 _____

さん

家庭教師の熊大サークル

	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
9:00	学 校					休み	休み
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	帰宅・自由時間					自由時間	
18:00	英語英単語練習						
19:00	夕食・自由時間						
20:00	風呂・TVなど				家庭教師	風呂・TVなど	
21:00	数学 問題演習	理科・社会 要点のまとめ	数学 問題演習	国語 漢字・意味		1週間の復習 週末課題など	1週間の復習 週末課題など
22:00	英語予習	英語予習	英語予習	英語予習	英語予習	理科・社会 要点のまとめ	数・英 予習
23:00							

計画を立てるときのポイント！

- ・計画通りに進まなかったときのため、予備の時間を作っておくと挽回できます
- ・テレビが始まる前に10分、ごはんを食べる前に10分、寝る前に10分、毎日コツコツ勉強すると大きな成果が出てきます